

# [위클리오늘] 남양주시, 가족 소통·유대 강화 '2026 겨울방학 1Day 가족 캠프' 운영

尹 박종국 기자 | ⓒ 승인 2026.01.26 12:33

- 초등 4~6학년 자녀 둔 10가족 대상... 2월 24일 정약용편그라운드
- 미디어 과의존 예방·부모자녀 관계증진 프로그램 구성



# 1Day 가족캠프

장시 내려놓고 서로를 바라보는 하루!

일정 2월 24일(화) 10:00~17:00

대상 초등 4~6학년 청소년 및 보호자  
(부모 1명, 자녀 1명 / 2인 1가족) \*남양주 거주자

장소 정약용편그라운드(조안면)

참가비 1인당 10,000원 (1가족 당 20,000원)



아이스  
브레이킹



미디어 과민증 예방을 위한  
부모-자녀 집단상담



가족 체험활동  
<딸기체험>

프로그램 세부 내용은 사정에 따라 변동될 수 있습니다



QR코드 스캔하여 신청!

신청기간: 26.1.26.~2.13.

\*신청이 많을 시 초기마감 될 수 있습니다

모집중!



남양주시청소년상담복지센터

문의 | 031-590-8972

[경기 위클리오늘=박종국 기자] 남양주시는 1월 26일부터 2월 13일까지 초등학교 4~6학년 자녀를 둔 10가족을 대상으로 겨울방학 '1Day 가족 캠프' 참가 신청을 받는다.

이번 캠프는 스마트폰을 잠시 내려놓고 가족 간의 긍정적인 소통과 정서적 유대감 강화를 통해 청소년과 보호자가 함께 건강한 여가 문화를 경험하는 것을 목적으로 기획됐다.

행사는 오는 2월 24일 조안면 정약용편그라운드에서 진행되며, 남양주시청소년상담복지센터가 주관한다. 프로그램은 △미디어 과의존 예방 집단상담 △부모-자녀 관계증진 집단 활동 △가족이 함께 즐기는 체험 활동 등으로 구성됐다.

시는 이번 행사를 통해 가족 구성원 간의 소통을 자연스럽게 이끌고, 디지털 기기 의존도를 낮추며 긍정적인 가족 상호작용을 촉진할 것으로 기대하고 있다.

한편, 남양주시청소년상담복지센터는 청소년과 보호자를 위한 개인·집단상담, 부모교육 등 다양한 심리지원 서비스를 제공하고 있다. 상담 및 프로그램에 대한 자세한 사항은 남양주시청소년상담복지센터로 문의하면 된다.



**박종국 기자** wknews001@hanmail.net

---

저작권자 © 위클리오늘 무단전재 및 재배포 금지