

## 남양주시, '겨울방학 1Day 가족 캠프' 성료

기사입력 2026-02-26 14:06:29 | 최종수정 2026-02-26 15:32:30 | 천의현 기자 | [mypdya@gmail.com](mailto:mypdya@gmail.com)



▲ 남양주시청소년상담복지센터가 24일 정약용편그라운드에서 초등학교 대상 '2026년 겨울방학 1Day 가족 캠프'를 성황리에 마쳤다 ©남양주시 제공

남양주시청소년상담복지센터는 24일 정약용편그라운드에서 초등학교 4~6학년 청소년과 보호자를 대상으로 '2026년 겨울방학 1Day 가족 캠프'를 개최했다.

캠프는 부모와 자녀가 함께 참여해 가족 간 의사소통을 확대하고 디지털 기기 과의존을 예방하기 위해 마련됐다.

프로그램은 △오리엔테이션 △부모-자녀 미디어 과의존 예방 집단 상담 △관계 증진활동(가족 레크리에이션·협동 게임) △가족 체험활동(딸기농장 체험) 등으로 구성됐다. 집단상담에서는 스마트폰 사용 습관을 점검하고 가족이 함께 건강한 원칙을 세우는 시간을 가졌다.

이어 진행된 관계 증진활동에서는 부모와 자녀가 팀을 이뤄 소통과 협력을 경험하고 유대감을 높였다. 딸기농장 체험을 통해서도 수확의 기쁨을 나누고 직접 만든 딸기 아이스크림을 맛보며 특별한 추억을 쌓았다.

남양주시 관계자는 "이번 캠프가 청소년과 보호자 간 정서적 유대와 신뢰를 강화하는 계기가 되기 바란다"며 "앞으로도 가족이 함께 참여할 수 있는 다양한 프로그램을 운영해 건강한 가족문화를 조성하겠다"고 말했다.

한편, 남양주시청소년상담복지센터는 청소년과 보호자를 위한 상담, 각종 중독 예방교육, 집단 프로그램 등 맞춤형 지원을 지속적으로 운영하며 건강한 성장환경 조성에 힘쓰고 있다.

---

이 기사 주소: <https://gg.newdaily.co.kr/site/data/html/2026/02/26/2026022600334.html>



---

Copyright © Newdaily All rights reserved.