

남양주시 '2026 겨울방학 1Day 가족 캠프' 참가자 모집

✎ 이영진 기자 | ⌚ 승인 2026.01.26 09:57



2월 겨울방학

1 Day 가족캠프

잠시 내려놓고 서로를 바라보는 하루!

일 정 2월 24일(화) 10:00~17:00

대 상 초등 4~6학년 청소년 및 보호자 (부모 1명, 자녀 1명 / 2인 1가족) *남양주 거주자

장 소 정약응편그라운드(조안면)

참가비 1인당 10,000원 (가족 당 20,000원)



아이스 브레이킹



미디어 과의존 예방을 위한 부모-자녀 집단상담



가족 체험활동 <딸기체험>

프로그램 세부 내용은 사정에 따라 변동될 수 있습니다

☒ QR코드 스캔하여 신청!

신청기간: 26.1.26.~2.13.

*신청이 많을 시 조기마감 될 수 있습니다

모집중!



남양주시청소년상담복지센터 문의 | 031-590-8972

2026 겨울방학 1Day 가족 캠프 운영 포스터 / 남양주시청 제공

남양주시가 초등학교 4~6학년 자녀를 둔 10가족을 대상으로 겨울방학 '1Day 가족 캠프' 참가 신청을 받는다.

청소년과 보호자가 스마트폰 사용을 줄이고 가족 간 소통과 정서적 유대감을 강화하는 취지다. 캠프는 조안면 정약용편그라운드에서 열리며 남양주시청소년상담복지센터가 주관한다.

주요 프로그램은 미디어 과의존 예방 집단상담, 부모-자녀 관계증진 활동, 가족 체험 활동 등으로 구성한다. 디지털 기기 의존도를 낮추고 가족 구성원 간 긍정적인 상호작용을 지원하는 데 중점을 둔다.

시 관계자는 "미디어 사용 문제를 단순히 제한하는 것이 아니라 가족이 함께 소통하고 공감하는 경험을 통해 예방하고 치유하는 것이 목적"이라며 "청소년과 가족의 성장을 지원하는 상담·체험 프로그램을 지속적으로 운영한다"고 설명한다.

남양주시청소년상담복지센터는 청소년과 보호자를 위한 개인·집단상담, 부모교육 등 심리지원 서비스를 운영 중이다. 상세 내용은 센터를 통해 확인 가능하다.



이영진 기자 news0320@daum.net